

DOMINGO

EL NORTE DE LA CIUDAD

10:00 AM* **UNIDOS CON UN SOLO FIN/UNITED WITH ONE CAUSE** - 1409 N. Pulaski Chicago, , (9 :00 desayuno, 10:00 encuentra, Bilingüe)
7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson) (4 tópicos)

LUNES

EL CENTRO DE LA CIUDAD

6:00 PM **UNIDAS EN RECUPERACION** Association House, 1116 N Kedzie, Chicago IL (Bilingüe, Las cuestiones de la mujer)

EL NORTE DE LA CIUDAD

7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS*** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson), (Orador/Lectura/Pampletos/Meditación)
8:00 PM **GRUPO ESPERANZA** - HAS, 2755 W Armitage Ave, Chicago,(Bilingüe 75 minutos)

MARTES

EL CENTRO DE LA CIUDAD

3:30 PM **ROMPIENDO BARRERAS** El Rincon Community Clinic, 3809 W Grand Ave, Chicago, (clínica de metadona) 60 minutos

EL NORTE DE LA CIUDAD

7:00 PM **SOLO POR HOY** - St Luke's Evangelical Lutheran, 2649 N Francisco, Chicago (traductores disponibles para Inglés)
7:00 PM **UNIDOS CON SOLO FIN/ UNITED WITH ONE CAUSE** - 1409 N. Pulaski, Chicago (Bilingüe, Pasos 1-3)
7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson)(Sala abierta)

MIÉRCOLES

EL NORTE DE LA CIUDAD

6:00 PM **SOLO POR HOY** - St Luke's Evangelical Lutheran, 2649 N Francisco, Chicago (Preguntas y Respuestas de las familias, siempre abre, traductores disponibles para Inglés)
7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson) SPH Meditación)

JUEVES

EL NORTE DE LA CIUDAD

11:00 AM **GRUPO ESPERANZA** - HAS, 2755 W Armitage Ave, Chicago, (Bilingüe, Pasos 1-3, 75 minutos, siempre abre)
6:00 PM **SOLO POR HOY** - St Luke's Evangelical Lutheran, 2649 N Francisco (traductores disponibles para Inglés)
7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson) (12 pasos y tradiciones)

VIERNES

EL NORTE DE LA CIUDAD

6:00 PM **SOLO POR HOY** - St Luke's Evangelical Lutheran, 2649 N Francisco, Chicago (traductores disponibles para Inglés)
7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson)(Principios espirituales)

JOLIET

7:00 PM **LOS GANADORES/ WINNERS** - St. John Episcopal Church, 312 E 11th St., Lockport, IL (120 minutos)

SÁBADO

EL NORTE DE LA CIUDAD

9:00 AM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson) (9:00 Desayuno, 10:00 Orador)
7:00 PM* **JUNTOS PODEMOS** - 3035 N. California, Chicago (esquina de California y Nelson) (luz de la vela, bola blanca)
7:30 PM* **ENTRE LAS BANDERAS/BETWEEN THE FLAGS** 2646 N Division, Chicago (Bilingüe, siempre abre, sólo se reúne el último sábado de cada mes)
LOS SUBURBIOS DEL SUR
6:00 PM **LIBERTAD/FREEDOM** - St. Victors Church, Rectory Basement, 538 Price Ave, CALUMET CIUDAD (Esto es una reunión bilingüe, el Estudio de Texto de Basic/el Tema/IP, los sábados cuartos abre)

Todas las reuniones de 90 minutos de duración a menos que se indicado

* **Grupo no afiliado con CHANA**

CHANA

Metro-Área Hispana de Narcóticos
Anónimos de Chicago
Comité de Servicios de Area se reúnen el primer domingo del cada mes a las 3:00 PM
St Luke's Evangelical Lutheran
2649 N.Franisco Ave
Chicago, IL 60647

¿Qué es el programa de Narcóticos Anónimos?

NA es una confraternidad o asociación sin ánimo de lucro compuesta por hombres y mujeres para quienes las drogas se habían convertido en un problema muy grave. Somos adictos en recuperación y nos reunimos con regularidad para ayudarnos a permanecer «limpios». Este es un programa de abstinencia completa de todo tipo de drogas. Sólo hay un

requisito para ser miembro: el deseo de dejar de consumir. Sugerimos que mantengas una mente abre para poder aprovechar esta oportunidad. Nuestro programa consiste en una serie de principios escritos de forma sencilla a fin de poder seguirlos diariamente. Lo más importante es que *¡funcionan!*

En NA no te verás obligado a nada. No estamos afiliados a ninguna otra organización, no tenemos cuotas de inscripción ni se pagan honorarios, no obligamos a nadie a que firme ningún documento ni a que haga promesa alguna. No estamos asociados a ningún grupo político, religioso ni policial, y no estamos sometidos a la vigilancia de nadie. Cualquier persona puede unirse a nosotros sin que importe su edad, raza, identidad sexual, credo, religión ni la falta de esta última.

No nos interesa saber qué droga consumías ni qué cantidad, con quién te relacionabas, qué has hecho en el pasado, lo mucho o lo poco que tienes, sólo queremos saber qué quieres hacer con tu problema y cómo podemos ayudarte. El recién llegado es la persona más importante en nuestras reuniones, porque sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con otras personas. Nuestra experiencia colectiva nos ha enseñado que las personas que asisten a nuestras reuniones con regularidad se mantienen limpias.

SOLO POR HOY

Puedes decirte:

SÓLO POR HOY pensaré en mi

recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir drogas.

SÓLO POR HOY confiaré en alguien de NA que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación.

SÓLO POR HOY tendré un programa y trataré de seguirlo lo mejor que pueda.

SÓLO POR HOY a través de NA intentaré tener una mejor perspectiva de mi vida.

SÓLO POR HOY no tendré miedo, pensaré en mis nuevas amistades, gente que no consume y que ha encontrado un nuevo modo de vivir. Mientras siga este camino no tengo nada que temer.